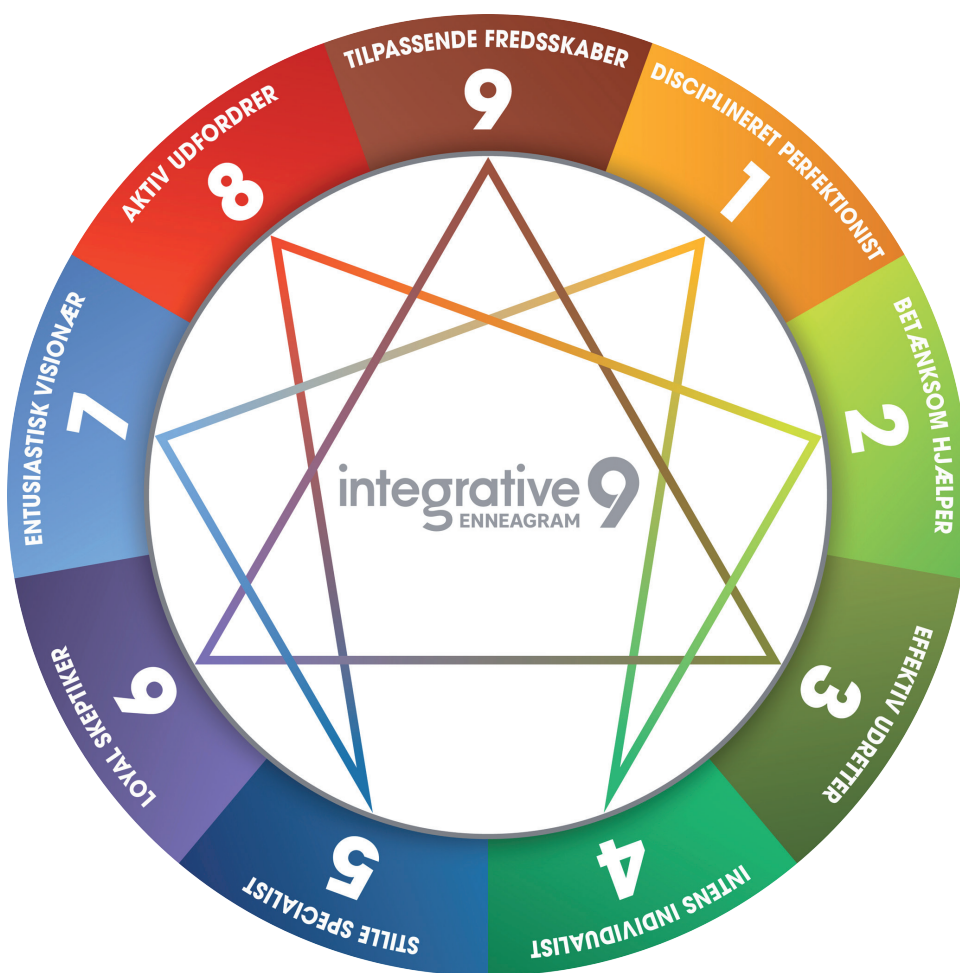
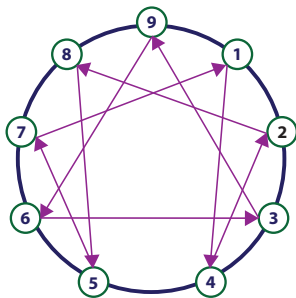


PERSONTYPER



ENNEAGRAMMET

Ni forskellige persontyper



Enneagrammet

9 forskellige persontyper

Enneagram kommer af det græske ord for "ni" (Ennea) og "figur" (grammos).

Enneagrammet symboliseres ved en cirkel med en ni-takket figur.

Enneagrammet blev bragt til den vestlige verden af George Ivanovich Gurdjieff i perioden 1910-20.

Hvad er Enneagrammet?

Enneagrammet er et dynamisk personlighedssystem (motivationspsykologi), der beskriver 9 tydelige og fundamentalt forskellige persontyper. Enneagrammet beskriver mønstre, som vi mennesker tænker, føler og handler ud fra. Hvert af de 9 mønstre er baseret på en bestemt måde at opfatte ting på – et slags filter. Dette filter afgør, hvad du lægger mærke til, og hvordan du investerer din energi, dvs. tænker, føler, siger og gør. Bag hvert af de 9 mønstre ligger der en grundlæggende overbevisning om, hvad der skal til for at overleve og have et godt liv.

Hvad får du ud af Enneagrammet?

Vi har alle udviklet eller trænet et af de 9 mønstre for at beskytte en bestemt side af os selv. En side, der følte sig usikker under udviklingen af vores personlighed. Når du finder frem til din personlighedstype i Enneagrammet, møder du mange gavnlige oplysninger om dit oprindelige og hele 'selv'. Du forstår pludselig bedre de ubevidste motiver, du handler ud fra, og som i øvrigt kendetegner din kommunikation og adfærd – og dermed den måde andre mennesker opfatter dig på.

Alle 9 personlighedstyper har hver især deres styrker, såvel som udviklingspunkter. Ingen af de 9 typer er derfor hverken værre eller bedre end en anden type. Når du finder frem til din personlighedstype i Enneagrammet, får du et indblik i, hvordan du kan forandre dit liv i en positiv retning. Enneagrammet er en hjælp til at ændre den måde, hvorpå du forholder dig til dig selv og hvordan du bevidst kan ændre dit livssyn og din adfærd. Enneagrammet giver dig indsigt i de omstændigheder og udfordringer du står overfor i dine relationer og omgang med andre mennesker, f.eks. kollegaer, kunder, chefer, familie, børn, osv.

Enneagrammet og relationer

Når vi kommunikerer, er vores kommunikation farvet eller forvrænget af vores personlighedstype. Ligeledes er opfattelsen hos modtageren af vores kommunikation farvet af den pågældende persons personlighedstype.

Jo bedre du kender dig selv og din personlighedstype, jo større mulighed har du for at filtrere forvrængninger fra, når du kommunikerer med andre mennesker. Og jo bedre du kender andre menneskers personlighedstyper (og deres forvrængninger), desto bedre bliver du til at kommunikere uden at blive misforstået (eller opfattet forskelligt fra det, du ønsker). Denne viden gælder såvel på dit job, som i din familie eller blandt dine venner.

For et team, en afdeling eller en virksomhed vil læring om Enneagrammets personlighedstyper derfor kunne løse op for mange eksisterende konflikter og kommunikationsproblemer. Resultatet bliver fokus på optimering af samarbejde og større tolerance, med et godt arbejdsklima, samt hurtigere og smidigere løsning af opgaver til følge. Når du anvender og udøver træning med Enneagrammet (og personlig udvikling i øvrigt) opnår du et flow omkring din egen person, dit team, din afdeling og din virksomhed.

Kan vi lære at iagttage os selv uden 'filter' – uden at dømme eller tage ting personligt – men, blot ved at betragte personlighedernes mekanismer i funktion, kan vi 'vågne op', acceptere os selv og leve vores potentiale fuldt ud. En kæmpe gevinst for den virksomhed der ønsker flow i sin forretning.

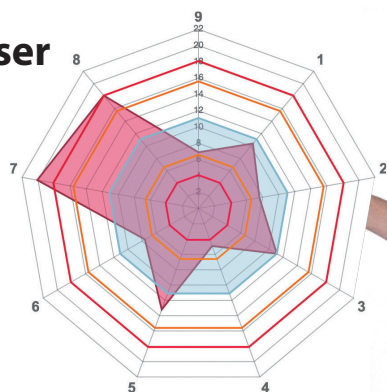
NB

Indikerer en Enneagramtest, at du på samme tid er meget af flere Enneagramtyper, så kan der være god mening i at forstå og udvikle potentialet fra disse typer.

**Flytter du dig og dine folk
– udvikler du din virksomhed!**

**Forskellighed gør stærk
– hvis du forstår at udnytte den.**

Profilanalyser



En person

Laver du en Enneagram profilanalyse, kunne profilen f.eks. se ud som vist ovenfor. Den indikerer, at du kender mere til nogle af Enneagrammets ni typer og mindre til andre. Den type, der indikeres højest, kaldes for din basale eller primære Enneagramtype.

I det viste eksempel er personen en Enneagramtype 7, som også kaldes "Entusiasten". Faktisk scorer personen i det viste tilfælde også højt på type 8 og vil derfor også være præget af den adfærd, som en type 8 har.

Tilsvarende scorer personen i eksemplet lavt på type 4 og kan måske have vanskeligt ved at forstå de mennesker, der scorer højt på type 4. Til gengæld vil personen her sikkert trives godt med andre mennesker, der scorer højt på type 7 og 8.

Hvis du scorer næsten lige højt på to typer, så er profilanalysen ikke signifikant, og det betyder, at testen ikke er 100% sikker på, at den har fundet frem til din basale Enneagramtype. Sker dette, må du enten selv gå på opdagelse i hvilken af de to typer, du genkender dig selv bedst i, eller tale med en specialist, som kan hjælpe dig.

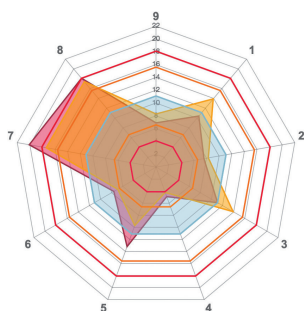
Et par

Chef-medarbejder; Kollega-kollega; Mand-kone; Mor- datter; osv.

To ens personer

Personer med samme basale Enneagramtype oplever som udgangspunkt et godt samspil. De har ens adfærdsmønstre, bliver hurtigt enige og trives med at snakke sammen om løst og fast.

Mennesker der er meget ens, kan også have svært ved at samarbejde, da de ofte gerne begge vil lave det samme eller de kan blive irriteret over den andens lignende adfærd.



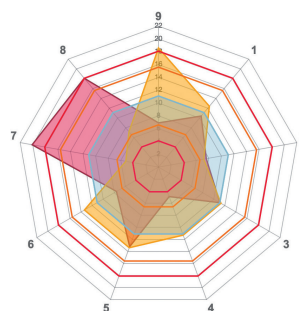
Der er dog håb forude...

– for når personer, der ligner hinanden, udvikler sig, så deres personlige indsigt bliver højere, er det lettere for ens typer at give hinanden plads. Nogle bliver **venner** for livet.

To forskellige personer

Mennesker, der er forskellige, oplever let disharmoni sammen. De har forskelligt fokus og forskellige adfærdsmønstre. Det kan tage tid at nå til enighed, og det kan være svært at finde fællesskabet.

Mennesker, der er meget forskellige kan have vanskeligt ved at enes om måden ting skal laves, f.eks. hvilken tidsramme, hvilken økonomi og hvilken kvalitet, der er vigtigst.



Der er dog håb forude...

– for når personer, der er meget forskellige, udvikler sig, så deres personlige indsigt bliver højere, kan de forskellige typer ende med at se styrken i deres forskelligheder. De kan ligefrem forelske sig i at supplere hinanden. Nogle danner **par** for livet.

Et team, en afdeling eller en familie

Dette står der lidt om på de sidste sider i dette hæfte. Er du interesseret, kan du købe deciderede analyser af dit team. Analysen giver dig tips og tricks til, hvorledes dit team kan udvikle sig bedst muligt.



Type 1 – Perfektionisten

Type 1 arbejder hårdt og disciplineret på at gøre alting bedre og vil gerne fremstå som et godt menneske. Det er en detaljeorienteret person, der let kan irriteres over andre, der ikke gør det godt nok eller ikke følger reglerne. Typen er idealistisk, etisk, pligtopfyldende, samvittighedsfuld og ansvarlig. De har en stærk fornemmelse af, hvad der er rigtigt og forkert og kan være kritiske – også overfor sig selv. De bryder sig ikke om at begå fejl og sætter høje standarder for sig selv og forventer tilmed at andre følger samme høje standarder. De optræder ordentligt, velorganiseret og velopdraget og kan have en del 'indestængt' vrede. Typen er rationel, principfast og idealistisk.

Ideal

At være et godt menneske.

Motiveres af

- At forbedre organisationen
- At være ansvarlig og samvittighedsfuld
- At gøre de rigtige og gode ting
- Idealiser, standarder og værdier
- At være et godt eksempel

Styrker

- Omhyggelig, organiseret og påpasselig med detaljer
- Pligtopfyldende og disciplineret
- God til at udtrykke selvkontrol
- Idealistisk og opsat på at fremstå som et godt eksempel
- Høje standarder og normer
- Ansvarlig og overholder de aftaler, som er fastlagt
- Fokuseret på kvalitet og at opføre sig korrekt
- Instinktivt opmærksom på fejl og hvad der kan forbedres
- Seriøs, principfast og flittig
- Går efter et ordentligt og præsentabelt resultat

Emotionelt styret af

Vrede i forskellige variationer: Irritation, fortørnelse, bitterhed, ærgrelse osv., der skærper deres fokus på forbedring og at være perfekt.

Blindspots

- Vrede søges undertrykt. Let vrede viser sig gennem irritation og kritik
- Saglig og kan virke uempatisk
- Kan virke belærende og bedrevidende
- Selvfølgelig

Stræber efter

- Idealiser, perfektion og at være god
- At være korrekt
- Perfektionisme

Mister motivationen hvis

- Andre ikke gør sig umage
- De begår fejl og siger eller gør noget forkert
- De skal gå for meget på kompromis med deres standarder eller moral
- Andre sløser og sjusker eller opfører sig useriøst
- Der opstår pludselige uvarslede og uargumenterede ændringer i planer

Svagheder

- Kritisk og tendens til at stille for høje krav til sig selv og andre
- Kan være ufleksibel og rigid
- Tilbøjelig til at se, hvad der er galt og overse hvad der er rigtigt og godt
- For detaljeorienteret, de misser de store linjer og sidder fast i forsøget på at nå det "perfekte"
- Tilbøjelig til at se sig selv som moralsk overlegen i forhold til andre
- Tilbøjelig til at være anspændt og kan virke hård og utilnærmelig
- Kan vende sin vrede indad og være irriteret eller frustreret

Konfliktpunkter

- Fordømmende
- Ufleksibel
- Krævende
- Kritisk

Skyggesider

- Uperfekt – i og med, at de kritiserer andre
- Påpeger andres vrede

Undertyper

Der findes, som lige beskrevet i dette hæfte, 9 forskellige – og alligevel forbundne – Enneagramtyper. Hver enkelt af de 9 Enneagramtyper findes i 3 versioner, som kaldes for Enneagramtypens 3 undertyper. Der findes derfor i alt 27 undertyper (9 Enneagramtyper x 3 undertyper). Når man snakker om undertyper til en af de 9 Enneagramtyper, kaldes undertyperne altid for enten;

- **Overlever** (eller Selvopretholdelse) (SP),
- **Social** (SO) eller
- **En til én** (eller Seksuel) (SX)

Uanset hvilken Enneagramtype vi taler om, så er der altid 2 undertyper der går med energien for den pågældende Enneagramtypes passion, og så er der én der er modsatrettet og derfor går imod passionen. Denne modsatrettede undertype kaldes for den 'Atypiske' og synes ikke altid at kunne genkende sig selv i hovedtypen.

De i alt 27 undertyper ses i hjulet nedenfor. Figuren viser, hvilken undertype der er atypisk for den pågældende Enneagramtype.

En detaljeret beskrivelse af disse 27 undertyper kan læses i Beatrice Chestnuts udmærkede bog "De 27 undertyper i Enneagrammet". Bogen bidrager med en unik information om, hvorledes Enneagrammets mennesketyper både forstås og bestemmes bedst muligt.

Overlever (eller Selvopretholdelse) (SP)

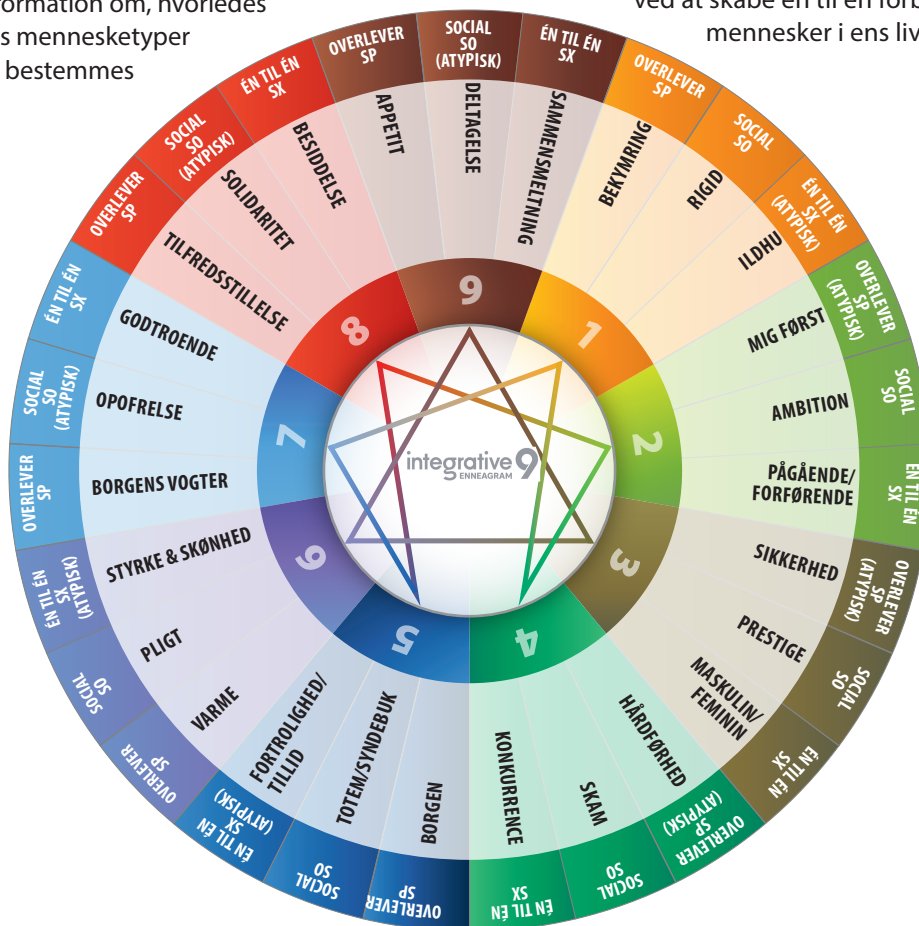
Overlevelsesinstinktet fokuserer på vores opmærksomhed på, og retter vores adfærd mod områder, der har med overlevelse og materiel sikkerhed at gøre. Det handler bl.a. om at have ressourcer nok til at opretholde den grundlæggende fornemmelse for struktur og velfærd i verden. Det handler i bund og grund om behov for sikkerhed alt efter, hvad der giver mening for den pågældende person.

Social (SO)

Det sociale instinkt fokuserer på vores opmærksomhed på, og retter vores adfærd mod det at høre til, at blive anerkendt og at have relationer i sociale grupper. Det handler bl.a. om, at vi føler os inkluderet og anerkendt i en gruppe eller et samfund. Det har tillige at gøre med gennemslagskraft og, hvordan man har det med at stå alene i grupper.

En til én (eller Seksuel) (SX)

En til én instinktet fokuserer opmærksomheden på og retter vores adfærd mod områder, der handler om kvaliteten af vores position i relationer med bestemte individer. Det har at gøre med, hvad der har med vigtige relationer at gøre, intim tiltrækning, og det at skabe en tæt forbindelse. Der er et velbehag ved at skabe én til én forbindelser med mennesker i ens liv.



Mægleren

Lederen



Perfektionisten



Entusiasten



Loyalisten



Undersøgeren



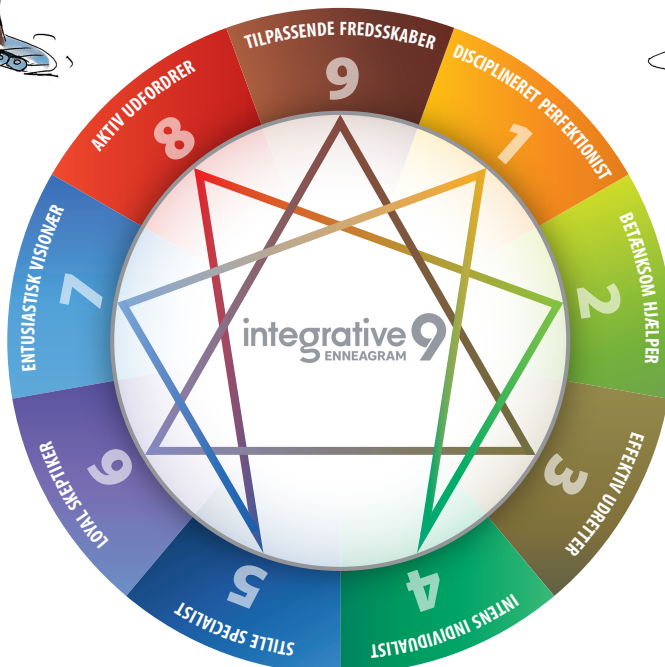
Individualisten



Hjælperen



Udretteren



Enneagrammet er et motivationsværktøj, som tager udgangspunkt i menneskers motiver og adfærd.

Enneagrammet beskriver 9 forskellige persontyper. Når du lærer de 9 persontyper at kende, lærer du både at forstå dig selv, din familie og dine kollegaer på en ny måde.

Al personlig udvikling starter med at lære sig selv at kende. Enneagrammet er et godt sted at starte.

Når du har fået indsigt i din egen, din families og dine kollegers persontyper, har du et godt grundlag for en succesfuld og effektiv udvikling af både dine evner som menneske og som leder. Eller du har ganske enkelt fået et nyt værktøj til at kunne udvikle dig selv, dit team og din virksomhed.

THOMAS · ANGLOV



Bastrupvej 15, 3540 Lyngby – Tlf. 4244 5050
thomas@anglov.com – www.anglov.com
CVR 3642 9666

Udgave 6, 2022
Copyright © Thomas Anglov